



**«ИНФЕКЦИОННОЕ БЕЗУМИЕ».
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
И НЕЗДОРОВЬЕ
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ**

**Селедцов А.М., Акименко Г.В.,
Кирина Ю.Ю.**

*Кафедра психиатрии, наркологии и
медицинской психологии
ФГБОУ ВО «Кемеровский
государственный медицинский
университет» Минздрава России,
Россия, г. Кемерово*

ВВЕДЕНИЕ. ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ,

- **Введение.** Психическое здоровье (духовное или душевное, иногда - ментальное здоровье) - согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал.
- **Цель настоящего исследования** - изучить распространенность психологических проблем у различных групп населения во время пандемии COVID-19 в России и определить основные факторы, связанные с их возникновением.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

До появления COVID-19 в конце 2019 г. статистические данные о психических состояниях (включая неврологические расстройства и расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, риск суицида и связанные с ними психосоциальные и интеллектуальные нарушения) были уже ярко выражено негативными:

Here you could describe the topic of the section

01

02

03

04

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Примерно половина всех состояний психического нездоровья начинается в возрасте 14 лет, а самоубийства - вторая ведущая причина смерти среди молодых людей в возрасте 15-29 лет;

- Каждый пятый человек, живущий в условиях социального конфликта, страдает психическим заболеванием;

- Продолжительность жизни люди с тяжелыми психическими расстройствами на 10-20 лет меньше;

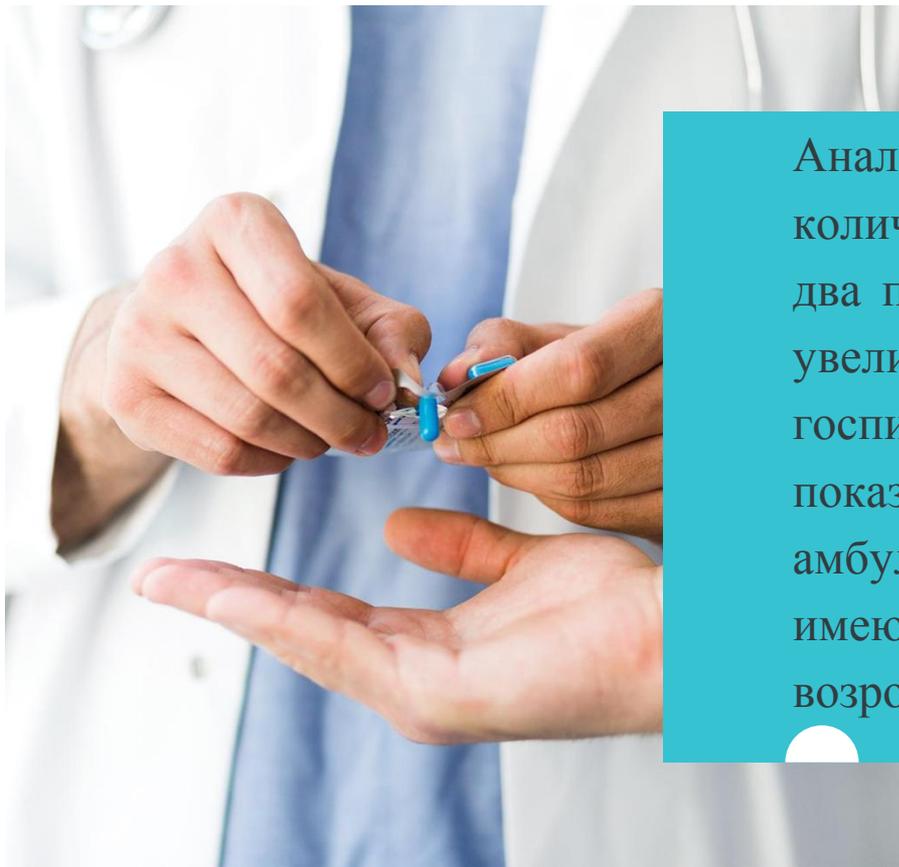
В странах с низким и средним уровнем доходов от 76% до 85% людей с психическими расстройствами не получают необходимой медицинской помощи;

03

04

05

06



Анализ, проведенный в США, показал, что количество психиатрических клиник за два последних десятилетия XX века увеличилось в 3 раза, количество госпитализаций по психиатрическим показаниям – в 1,5 раза, а количество амбулаторных посещений пациентов, имеющих психиатрические диагнозы возросло в 5 раз

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Вместе с тем, по оценке специалистов, в настоящее время психическое здоровье - одна из самых игнорируемых областей здравоохранения

Несмотря на воздействие психических состояний на отдельных людей, семьи и общество, в психическое здоровье вкладывается не достаточно инвестиций - менее 1% от затрат на медицину.

В условиях пандемии и других кризисных ситуаций можно с уверенностью прогнозировать высокий уровень стресса.

Бактерии, вирусы, паразиты, грибы и инфекционные белки, называемые прионами, также появляются в качестве возможных причин психических заболеваний-теория, объясняющая многие ранее загадочные аномалии.



Шизофрения, например, была связана с волнами эпидемий гриппа, а также с инфекциями, вызванными борнавирусом; разновидности подростковой анорексии и синдрома Туретта были связаны со стрептококковыми инфекциями, поражающими базальные ганглии; а аутизм связан с мародерскими инфекциями детей



1918. ПАНДЕМИЯ «ИСПАНКИ»

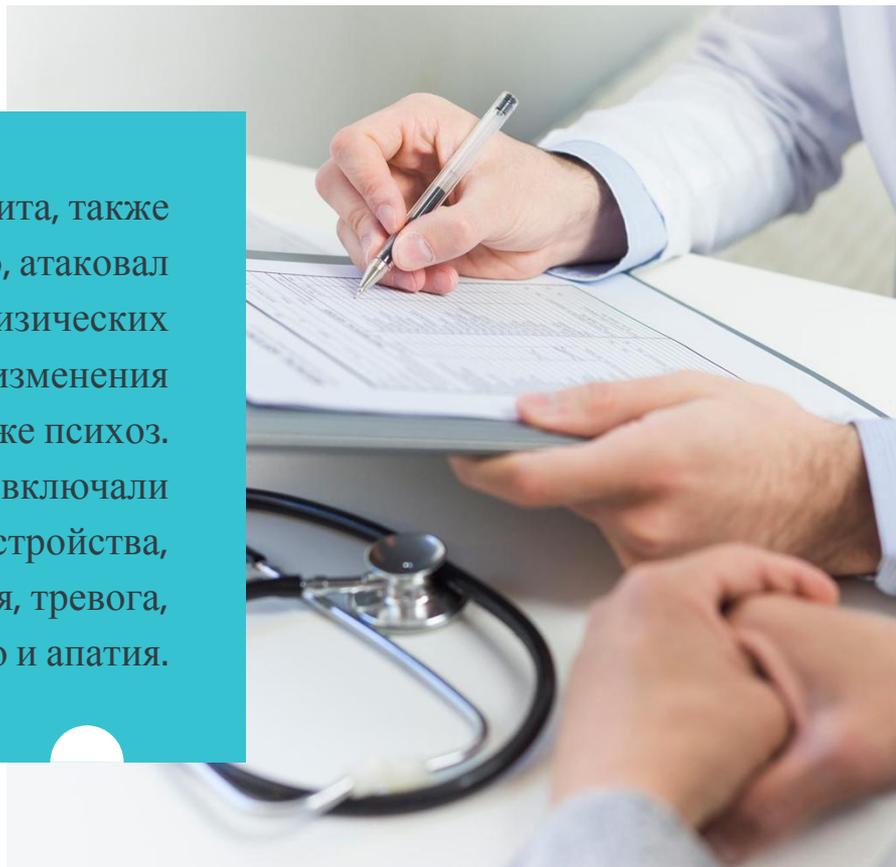
Глобальная пандемия гриппа, начавшаяся в **1918** году, подтвердила теорию о том, что инфекция лежит в основе шизофрении, предоставив убедительные доказательства того, что инфекция - в данном случае гриппозная инфекция - может привести к психозу.



Теория о том, что инфекция может вызвать шизофрению и другие психозы, подкрепляется и тем фактом, что некоторые из выживших после пандемии 1918 года никогда не выздоравливали, а вместо этого развивался спектр тяжелых психических расстройств, особенно постэнцефалитический синдром Паркинсона.



- Эпидемия летаргического энцефалита, также известного как энцефалит фон Экономо, атаковал их мозг, вызывая тремор, замедление физических и психических реакций, глубокие изменения личности и даже психоз.
- Их психические заболевания также включали эмоциональные расстройства,
 - такие как депрессия, тревога,
- обсессивно-компульсивное расстройство и апатия.



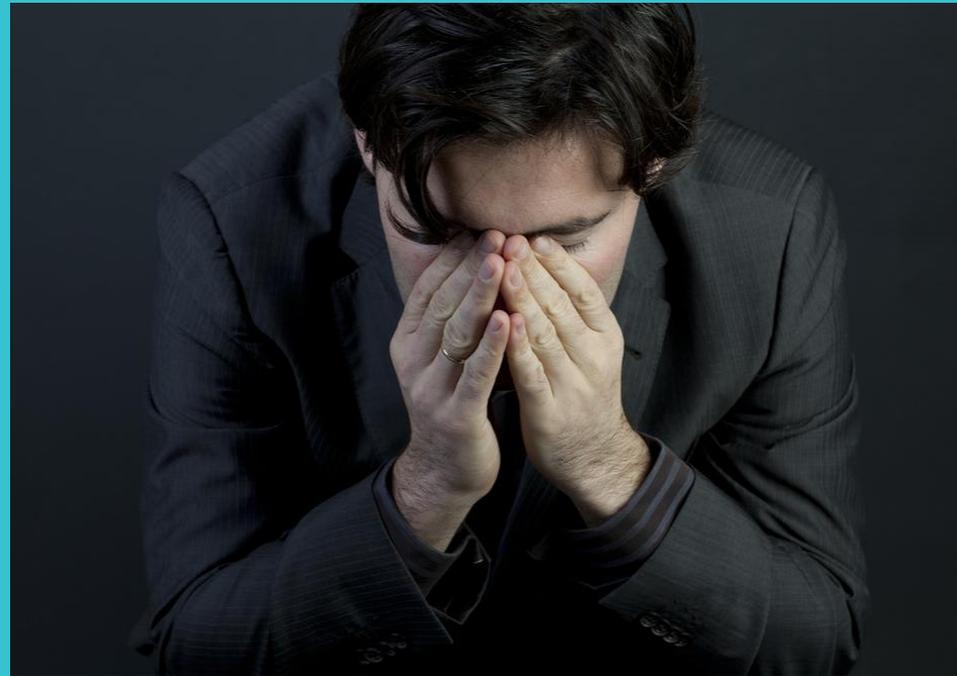
ИНФЕКЦИЯ И ШИЗОФРЕНИЯ



- Известно так же, что люди, родившиеся в конце зимы и начале весны, в пик сезона гриппа, более других склонны к развитию шизофрении.
- Этот сезонный рост риска развития шизофрении незначителен - всего от 5 до 8 процентов, - но он оказался удивительно последовательным в более чем 250 исследованиях.
- Ключевой посыл Комиссии «Lancet» по глобальному психическому здоровью и устойчивому развитию заключается в том, что проблемы психического здоровья существуют в диапазоне от легкого, ограниченного по времени дистресса до тяжелых состояний психики.

Широко распространенная дезинформация о вирусе и мерах профилактики, а также глубокая неуверенность в будущем стали дополнительными серьезными источниками депрессивных состояний.

Неоднократные изображения в СМИ тяжелых больных, мертвых тел и гробов усиливали страх



ВОЗДЕЙСТВИЕ КОРОНАВИРУСА НА МОЗГ

Известно, что инфекция глубоко изменяет поведение больного человека предсказуемым образом.

Воздействие коронавируса на мозг не является исключением и поэтому вызывает у специалистов серьезную озабоченность .

Уже в первые месяцы пандемии было зафиксировано:

- COVID-19 вызывал неврологические проявления, включая головную боль, нарушение инсульта и менингоэнцефалит [6].
- Основные неврологические состояния повышали риск госпитализации по поводу COVID-19, особенно для пожилых людей.
- Социальная изоляция, снижение физической активности и интеллектуальной стимуляции увеличивали риск угасания когнитивных функций и деменции у пожилых людей



COVID-19

- Последствия пандемии уже имели и будут иметь серьезные последствия для психического здоровья. Поэтому чрезвычайные ситуации должны стать катализатором восстановления более качественных и устойчивых служб психического здоровья.



Выводы

- Современная ситуация пандемии имеет ряд особенностей, которые позволяют говорить о ней как о глобальном травматическом стрессоре. В условиях COVID-19 можно выделить группы людей, которые испытывают наиболее интенсивную угрозу и психологический дистресс. Последствия этого дистресса мировое сообщество будет ощущать на себе еще как минимум годы и, вероятно, десятилетия.
- Наиболее эффективными в процессе совладания со стрессом у людей во время эпидемии, могут быть психологическое самообразование или информирование, неформальная социальная поддержка, а также полная доступность психологической/психиатрической помощи.

Выводы

- Люди, перенесшие COVID-19, имеют повышенный риск стать пациентами психиатра. Психиатрическая отрасль должна подготовиться к наплыву лиц, жалующихся на депрессию, посттравматическое стрессовое расстройство и другие нарушения. Между тем период наблюдения за больными COVID-19 пока что еще слишком мал, чтобы делать окончательные выводы о влиянии вируса на центральную нервную систему.